



## **VELO SPORT CYCLO HYEROIS FFV 0789**

### ***Projet Pédagogique de l'Ecole de Cyclotourisme VTT***

#### ***1) Le fonctionnement de la structure :***

*Le fonctionnement de l'école de cyclotourisme est basé sur le rythme de l'année scolaire, les sorties se dérouleront tous les samedis matin de 9h00 à 11h30 pour tous les groupes.*

*La structure permet d'accueillir les jeunes désirant pratiquer le VTT dans un cadre ludique et de loisir avec une perspective de progression*

*Cette structure fait partie intégrante du Vélo Sport Cyclo Hyérois*

#### ***2) Les objectifs poursuivis :***

##### ***2,1 Les objectifs généraux***

*La création et le fonctionnement de l'école de cyclotourisme répond aux objectifs généraux suivants :*

- Permettre aux jeunes de tous milieu de pratiquer une activité sportive de pleine nature*
- Permettre l'apprentissage en toute sécurité des différentes pratiques du vélo*
- Encourager le sens des responsabilités, de l'autonomie et de de la solidarité des jeunes*

##### ***2,2 Les objectifs spécifiques***

*Ils s'inscrivent dans la recherche de l'autonomie à vélo dans le cadre d'un sport de pleine nature :*

- Lire une carte et s'orienter*
- Réparer et régler son vélo*
- Mieux piloter son vélo*
- Connaître et respecter la nature*
- Rouler de mieux en mieux et de plus en plus loin tout en gérant ses efforts*
- Rouler en toute sécurité*
- Connaître et respecter le code de la route*
- Savoir s'alimenter*

### **3) Les actions envisagées :**

*En fonction du nombre de membres adultes et de leurs aptitudes à encadrer des jeunes et aux projets à réaliser, le club proposera aux jeunes de l'école :*

- De participer à des randonnées locales organisées par les clubs voisins*
- De participer à l'élaboration et la mise en place de notre randonnée VTT chaque année*
- De participer aux critères et aux animations proposées par la FFCT*
- de participer à des rencontres avec d'autres écoles de cyclotourisme*
- De se former à l'encadrement par les stages proposés*
- De participer à des stages avec les jeunes avec ou sans hébergement*

### **4) Les moyens financiers :**

*La structure fonctionnera avec les moyens propres au Vélo Sport Cyclo Hyérois.*

*Des subventions spécifiques pourront être demandées pour financer des projets particuliers (formation des encadrants, séjours, etc.)*

### **5) Le mode d'évaluation mis en place :**

*Une évaluation par des tests sportifs à reproduire toujours dans les mêmes conditions afin de se situer et établir une courbe de progression, un état de forme avec des résultats à rajouter sur le carnet d'entraînement*

- Le nombre de jeunes adhérents*
- Le nombre de personnes (jeunes ou adultes) formées*
- Le nombre d'adultes participants aux activités*
- Le nombre de sorties à l'extérieur*